PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR COMERCIO

CÓDIGO	AUTOR	DURACIÓN ESTIMADA	NIVEL DE FORMACIÓN
06B02C01	Francisco Cruz Rubio	25 h	Básico

Dirigido a

Profesionales del sector de comercio que quieran adquirir los conceptos necesarios en materia de prevención dentro del puesto de trabajo.

Descripción

Con este contenido de curso profesional el alumno aprenderá, por un lado, los conceptos básicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales, y por otro, los riesgos específicos en el sector comercio en lo referente a seguridad, higiene y riesgos ergonómicos y psicosociales.

COMPETENCIAS

1. Conocer los conceptos básicos que regulan la seguridad y salud en el trabajo, así como las causas de los accidentes para evitar que ocurran y así alcanzar un nivel de seguridad y salud adecuado.
2. Conocer los factores de riesgo ligados al trabajo y las medidas preventivas aplicables para conseguir un ambiente de trabajo saludable y sin peligros.
3. Conocer las principales técnicas de primeros auxilios para saber actuar, de forma eficiente, ante un accidente.
4. Conocer los diferentes sistemas de organización de la prevención y su gestión para realizar una prevención eficaz.
5. Conocer los riesgos específicos de seguridad en la actividad de comercio y las medidas preventivas aplicables para desarrollar la actividad profesional de manera segura.
6. Conocer los riesgos específicos higiénicos en la actividad de comercio y las medidas preventivas aplicables para desarrollar la actividad profesional de manera segura.
7. Conocer los riesgos ergonómicos y psicosociales de la actividad y las medidas preventivas que se deben aplicar en su actividad profesional para alcanzar un nivel de seguridad adecuado.
8. Conocer las normas de actuación ante emergencias para responder adecuadamente en estas situaciones.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR COMERCIO

CRITERIOS DE EVALUACIÓN (Objetivos)

1. Reconocer la relación entre trabajo y salud.
2. Reconocer la regulación legal existente a nivel internacional y nacional.
3. Reconocer las cusas por las que puede ocurrir un accidente de trabajo.
4. Reconocer los riesgos generales ligados al trabajo.
5. Saber aplicar las medidas preventivas adecuadas a cada riesgo.
6. Reconocer los síntomas y aplicar la técnica de primeros auxilios adecuada.
7. Conocer los modelos de organización y estadísticas básicas.
8. Realizar las investigaciones de los accidentes para evitar que se vuelvan a producir.
9. Reconocer las tareas, funciones y condiciones de trabajo de los puestos más característicos del comercio (encargado/a, vendedor/a, cajero/a, reponedor/a, administrativo/a.
10. Reconocer los riesgos ligados a las condiciones de seguridad y saber aplicar las medidas preventivas adecuadas.
11. Reconocer los riesgos ligados a las condiciones higiénicas y saber aplicar las medidas preventivas adecuadas.
12. Reconocer los riesgos ligados a las condiciones ergonómicas y psicosociales y saber aplicar las medidas preventivas adecuadas.
13. Conocer y saber aplicar los protocolos de actuación en caso de emergencia.

CONTENIDOS

Unidad 1. Prevención de Riesgos Laborales: conceptos básicos

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
2. Daños derivados del trabajo
3. Marco normativo
4. Causas de los accidentes

Unidad 2. Factores de Riesgo

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
2. Riesgos ligaos al medio ambiente de trabajo
3. La carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral
4. Control de la salud
5. Medidas de emergencia y planes de autoprotección

Unidad 3. Primeros Auxilios

1. Protocolo PAS
2. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) básica + Desfibrilador Externo Automático (DEA)
3. Maniobra de Heimlich
4. Heridas
5. Accidentes de tráfico

Unidad 4. Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales

1. Organización de la prevención
2. Investigación de accidentes
3. Estadística

Unidad 5. Seguridad

1. Caídas al mismo nivel
2. Caídas a distinto nivel
   2.1 Escaleras de mano
3. Desplome de objetos
4. Cortes
   4.1 Cortes en el manejo de cuchillos
   4.2 Cortes en el uso de máquinas de corte o de batido
5. Choques y golpes
6. Contactos eléctricos

Unidad 6. Higiene

1. La exposición a sustancias químicas peligrosas
2. La información sobre sustancias químicas peligrosas
   2.1 Etiquetado de los productos químicos peligrosos
   2.2 Fichas de datos de seguridad
3. Mezclas de productos
4. El trasvase de productos químicos peligrosos
5. Temperaturas externas
6. Contaminantes biológicos
7. Radiaciones ópticas artificiales

Unidad 7. Ergonomía y psicosocial

1. Manipulación manual de cargas
   1.1 La columna vertebral
   1.2 Acciones de las fuerzas sobre los discos intervertebrales
   1.3 Cómo realizar una manipulación manual de cargas correcta
   1.4 El uso de medios mecánicos para el transporte de cargas

2. La postura en el puesto de trabajo
   2.1 Posturas forzadas
   2.2 Posturas estáticas
3. Violencia/atraco

Unidad 8. Emergencias

1. Legislación en actuación y prevención ante situaciones de emergencia
2. Los planes de emergencia y evacuación de los centros de trabajo
   2.1 Los equipos de emergencia
   2.2 Nieles de emergencia
3. Prevención del riesgo de incendio
4. Consignas de actuación en caso de incendio
   4.1 Efectos nocivos de la combustión
   4.2 Consignas de actuación en caso de detectar un incendio y dar la voz de alarma
   4.3 Tipos de extintores y usos recomendados
5. Consignas de actuación para la evacuación
6. Medidas de prevención relacionadas con las emergencias